

**Manual  
De Recursos  
Essex County  
2010-2011**



*Consolidacion hecha por:*

**Child Care Circuit**

**Coordinated Family & Community Engagement Program for  
Beverly, Boxford, Danvers, Middleton & Topsfield**

**Lynnfield, Reading & N. Reading Partnership for Children**

**Peabody Coordinated Family & Community Engagement  
Program**

**Salem Early Childhood Council**

This resource guide is being brought to you with grant funding provided by the Department of Early Education & Care. This material does not necessarily reflect the views or policies of the Massachusetts Department of Early Education & Care or the Federal Government.

© Child Care Circuit 2010

## **Este libro es felicitaciones de:**

### **Child Care Circuit**

Sirviendo Region 3 & all of Essex County - Oficinas de Beverly & Lawrence

Beverly— 800-660-2868 & Lawrence- 877-823-2273

[www.childcarecircuit.org](http://www.childcarecircuit.org)

### **Coordinated Family & Community Engagement Program for Beverly, Boxford, Danvers, Middleton & Topsfield**

Cubriendo la ciudades de Beverly, Boxford, Danvers, Middleton & Topsfield

978-532-1179 ext. 309

### **Lynnfield, Reading & North Reading Partnership for Children**

Cubriendo la ciudades de Lynnfield, Reading & N. Reading

978-722-2544

[www.partnership4children.net](http://www.partnership4children.net)

### **Peabody Public Schools - Peabody Coordinated Family & Community Engagement Grant**

Que cubre la ciudad de Peabody

978-536-6543

[www.peabody.k12.ma.us](http://www.peabody.k12.ma.us)

### **Salem Early Childhood Council**

Que cubre la ciudad de Salem

978-745-5931

[www.salem.k12.ma.us](http://www.salem.k12.ma.us)



**Preparado por Child Care Circuit**



## ADULTOS EDUCACIÓN & ESCUELAS PÚBLICAS

- **ABE/ESOL &GED Programs**
  - Action, Inc., Gloucester **978-879-8846**
  - Adult Learning Center, Lawrence **978-975-5917**
  - Adult Learning Center, Haverhill **978-373-1971**
  - Adult Learning Center at North Shore
  - Community College, Beverly **978-236-1227**
  - Amesbury Adult Learning Center **978-738-7621**
  - Beverly Bootstraps Community Services **978-927-1561**
  - Education and Parenting Skills Center, Lynn **781-593-2312**
  - English At Large, Medford **781 395-2374**
  - Everett Literacy Program, Everett **617-394-2318**
  - The Immigrant Learning Center, Malden **781 322-9777**
  - NSCAP PREP Center, Peabody **978 532-8620 x204**
  - Operation Bootstrap, Inc., Lynn **781-599-8543**
  - Peabody Public Schools Community Education **978-536-5600**
  - Salem Harbor Community Development **978-825-4009**
  - Sawyer Free Library, Gloucester **978-281-9763 x23**
  - TRA Salem Learning Center, Salem **978 744-2417**
  - VOCES, Salem **978-740-0377**
  - Wellspring House ALI program, Gloucester **978-281-3558 x 304**
- **State Colleges and Universities**
  - Middlesex Community College, Bedford **781-280-3370**
  - North Shore Community College, Beverly **978-762-4000**
  - Bunker Hill Community College, Charlestown **617-228-2000**
  - Northern Essex Community College, Haverhill **978-556-3000**
  - Northern Essex Community College, Lawrence **978-738-7000**
  - Middlesex Community College, Lowell **978-656-3200**
  - University of Massachusetts, Lowell **978-934-2480**
  - North Shore Community College, Lynn **781-593-6722**
  - Salem State College, Salem **978-542-6300**
- **Escuelas de formación profesionales y técnicas**
  - Greater Lawrence Technical School, Andover **978-686-0194**
  - Essex Agricultural & Technical Institute **978-774-0050**
  - Lynn Vocational and Technical Institute, Lynn **781-477-7420**
  - N. Shore Reg. Voc. & Tech.School, Middleton **978-762-0001**
  - Greater Lowell Technical School, Tyngsboro **978-454-5411**
  - Northeast Metropolitan Regional Vocational School, Wakefield **781-246-0810 x1640**
  - Whittier Regional Vocational & Technical High School, Haverhill **978-373-4101**

## ASISTENCIA LEGAL

- **Massachusetts Child Support Enforcement** **800-332-2733**  
*Información de las leyes de Child Support y ayuda con casos específicos*
- **Massachusetts Asistencia Legal Corporation** **617-367-8544**  
**www.mlac.org**  
*Servicios legales para personas que califiquen por su ingreso*
- **Massachusetts Office on Disabilities** **800-322-2020**  
*Información, referidos y defensa para personas incapacitadas*
- **Merrimack Valley Legal Services** **800-427-2521**  
*Ofrece consejo gratis y bajo en costo para personas de ingreso limitado y mayors de edad*
- **National Consumer Law Center** **617-542-8010**  
**www.consumerlaw.org**  
*Información básica para los consumidores sobre los temas más críticos del consumidor, incluyendo la colección de la deuda, deuda de tarjeta de crédito, fraude de telemercadeo, pérdida de servicios de utilidad y otras cuestiones.*
- **Neighborhood Legal Services, Inc. (Lynn)** **www.neighborhoodlaw.org** **781-599-7730**  
*Proporciona asistencia jurídica gratuita y civil para bajos ingresos individuos y familias a lo largo de Northeastern Massachusetts.*

**Sitio Web para obtener información legal**  
**www.masslegalhelp.org**

## ASISTENCIA LEGAL

- **Children's Law Center of Massachusetts** 781-581-1977  
**www.clcm.org**  
*Provee representación legal directa para niños indigentes en casos que envuelven educación especial, intervención temprana, problemas escolares y niños bajo la custodia del estado*
- **Dial-A-Lawyer** 617-338-0610  
*El primer miércoles de cada mes, puede obtener ayuda legal gratuita, por teléfono, desde 5: 30-7: 30 p.m.*
- **Essex County District Attorney's Office** 978-745-6610  
*Proporciona programas informativos y de capacitación y conferencias para los padres, los trabajadores jóvenes, miembros de la Comunidad y las escuelas.*  
**www.mass.gov/essexda**
- **Essex County Family Legal Aid Project** 888-835-4300  
*Proporciona asesoramiento jurídico gratuito y representación en casos legales civiles a los residentes de bajos ingresos y los ancianos de partes de los condados de Essex y Middlesex.*
- **Abogado del Día** 978-744-1020  
*Abogado de voluntario ofrece consulta breve en el Palacio de Justicia asesoramiento jurídico básico para individuos sobre una base de cabina de calificación. Llame para disponibilidad.*
- **Legal Advocacy Resource Center** 800-342-LAWS  
*Sirviendo toda la region de Lawrence y Lowell Ofrece ayuda legal*
- **Massachusetts Advocates for Children** 617-357-8431  
**www.massadvocates.org**  
*Defensor de niños que necesitan servicios de educación especial*

## ADULTOS EDUCACIÓN & ESCUELAS PÚBLICAS

- **Greater Haverhill Adult Learning Program, Haverhill** 978-373-1586 ext. 623  
*Located at the library. English Language proficiency and help with basic reading, writing.*
- **Massachusetts Adult Literacy Hotline** 800-447-8844
- **Public Schools**
  - Amesbury **www.amesburyma.gov** 978-388-0507
  - Andover **www.aps1.net** 978-623-8501
  - Beverly **www.beverlyschools.org** 978-921-6100
  - Danvers **www.danvers.mec.edu** 978-777-4539
  - Georgetown **www.georgetown.k12.ma.us** 978-352-5777
  - Gloucester **www.gloucester.k12.ma.us** 978-281-9800
  - Hamilton-Wenham **www.hwschools.net** 978-468-5310
  - Haverhill **www.haverhill-ps.org** 978-374-3405
  - Ipswich **www.ipswichschools.org** 978-356-2935
  - Lawrence **www.lawrence.k12.ma.us** 978-975-5900
  - Lynn **www.lynnschools.org** 781-593-1680
  - Lynnfield **www.lynnfield.k12.ma.us** 781-334-5800
  - Manchester Essex Regional **www.mersd.org** 978-526-4919
  - Marblehead **www.marbleheadschoools.org** 781-639-3140
  - Methuen **www.methuen.k12.ma.us** 978-722-6001
  - Nahant **www.nahantschools.org** 781-581-1600
  - Newburyport **www.newburyport.k12.ma.us** 978-465-4457
  - North Andover **www.northandoverpublicschools.com** 978-794-1503
  - N. Reading **www.north-reading.k12.ma.us** 978-664-7810
  - Peabody **www.peabody.k12.ma.us** 978-531-1600
  - Pentucket Regional **www.prsd.org** 978-363-2280
  - Reading **http://reading.k12.ma.us** 781-944-5800
  - Rockport **www.rockport.k12.ma.us** 978-546-1200
  - Salem **www.salem.k12.ma.us** 978-740-1281
  - Saugus **www.saugus.k12.ma.us** 781-231-5000
  - Swampscott **www.swampscott.k12.ma.us** 781-596-8800
  - Triton Regional **www.trsd.net** 978- 465-2397
  - Tri-towns **www.tritownschoolunion.com** 978-887-0771
  - Wakefield **www.wakefield.k12.ma.us** 781-246-6400

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **Adoption Community of NE** 508-366-6812  
**www.adoptioncommunityofne.org**  
*Apoyo para familias adoptivas y personas que estén interesados en aprender sobre la adopción.*
- **Asian Center** 781-593-2312  
*Ofrece varios servicios util para la comunidad Asiana-Americana*
- **Auto Safety Hotline** 800-424-9393  
*Información acerca de la seguridad en los asientos de los vehículos, bolsas de aire y seguridad del pasajero*
- **Baby Safe Haven** 866-814-7233  
**www.talkreadplay.org**  
*Le da sería a los padres información acerca de la Ley de Safe Haven, servicios de intervención de crisis y remisiones a centros de embarazo en la adolescencia.*
- **Beverly Bootstraps Community Services, Inc.** 978-927-1561  
**www.beverlybootstraps.org**  
*Acceso a los alimentos, estabilidad, la educación de adultos y jóvenes, la asesoría y la promoción de la vivienda.*
- **Big Brothers Big Sisters**  
**Mass Bay** **www.bbbsmb.org** 617-542-9090  
**Big Sisters** **www.bigsister.org** 617-236-8060  
*Programa de mentor para jóvenes*
- **Boot Camp for New Dads**  
**Beverly - 978-927-9103** Ipswich – 978-412-0123  
**www.bootcampfornewdads.org**  
*Uno de los únicos dos programas en el estado designados para preparar a los padres y establecer confianza para enfrentar los retos de la paternidad.*
- **Boxford Athletic Association** **www.baasports.info**  
*Dedicada a la organización y administración de programas de deporte para Boxford y promover la buena forma física para los niños.*

## VIVIENDAS

- **North Shore Community Action Programs** 978-531-0767  
**www.nscap.org**  
*Programas de Desarrollo de Viviendas y servicios de emergenci*
- **Salem Harbor Community Development** 978-745-8071  
**www.shcdc.org**  
*Programas de vivienda al alcance, habilidad económica y determinación propia para residentes moderados y de bajos ingresos.*
- **Salvation Army**  
**www.salvationarmyusa.org**  
Haverhill 978-374-7571  
Lawrence 978-682-8038  
Lynn 781-598-0673  
Malden 781-324-1970  
Newburyport 978-465-0883  
Salem 978-744-5181  
*Provee varios servicios dependiedo de la localidad*
- **SPIN** 781-598-9417 x1001  
**www.spinlynn.org**  
*Refugios de emergencia familiares en Lynn. También ejecutar un programa Teen Living & un programa Teen de las mamás.*
- **YWCA of Greater Lawrence** 978- 687-0331 x52  
**www.ywcalawrence.org**  
*Los servicios incluyen vivienda transicional para madres adolescentes y víctimas de abuso doméstico.*
- **Wellspring House** 978- 281-3558 x 304  
**www.wellspringhouse.org**  
*Un refugio familiar en Gloucester.*

## VIVIENDAS

- Housing Authorities continued**  
 Marblehead 781 631 2580  
 Medford 781-396-7200  
 Melrose 781-665-1622  
 Methuen 978 682 8607  
 Middleton 978 774 4333  
 Newburyport 978-465-7216  
 North Reading 978-664-2982  
 Peabody 978-531-1938  
 Reading 781-944-6755  
 Salem 978-744-4432
- Lazarus House** 978-689-8575  
[www.lazarushouse.org](http://www.lazarushouse.org)  
 48 Holly Street, Lawrence  
*Un refugio para familias e individuales*
- Lynn Shelter Association** 781-593-3898  
[www.lsahome.org](http://www.lsahome.org)
- Massachusetts Affordable Housing Alliance** 617-822-9100  
[www.mahahome.org](http://www.mahahome.org)  
*Consejería para primeros compradores de casa y defensa para problemas con viviendas*
- Massachusetts Housing Consumer Education Centers** 800-224-5124  
[www.masshousinginfo.org](http://www.masshousinginfo.org)  
*Ofrece respuestas a una amplia gama de preguntas acerca de todos los tipos de problemas de la vivienda, así como las referencias a las agencias locales.*
- Massachusetts Coalition for the Homeless** 781-595-7570  
[www.mahomeless.org](http://www.mahomeless.org)  
*Centro de Asistencia de Donaciones; provee muebles y artículos para el hogar*
- Massachusetts Mortgage Foreclosure Assistance Hotline** 800-495-2265  
*Asistencia y orientación para las familias que enfrentan la exclusión.*

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- Buckle Up Hotline** 800-443-SAFE  
*Información sobre la seguridad y colocación del asiento del carro para los niños. Toma reportes de la restricción inapropiada de los niños y continúa con información. Siempre abierto*
- Catholic Charities North** www.ccab.org  
 Gloucester 978-283-3055  
 Lawrence 978-685-5930  
 Lynn 781-593-2312  
 Salem 978-740-6923  
*Programa para Padres Jóvenes/ Segunda Oportunidad para ir a la Escuela. Young Parents Program, Second Chance School, Young Fathers Program*
- Child Care Circuit** Lawrence 877-823-2273  
[www.childcarecircuit.org](http://www.childcarecircuit.org) Beverly 800-660-2868  
*Información de cuidado de niños incluyendo como seleccionar un proveedor, listas de proveedores para el cuidado de niños con licencia y subsidio para ayudar a pagar por el cuidado de niños*
- Children's Friend & Family Services**  
[www.childrensfriend.net](http://www.childrensfriend.net)  
 Main office – Salem 978-744-7905  
 Amesbury 978-388-0111  
 Gloucester 978-283-7198  
 Lawrence 978-682-7289  
 Lynn 781-592-5691  
*Asesoramiento, orientación, servicios de guardería y Tribunal de menores para jóvenes y sus familias.*
- Children's Trust Fund** 888-775-4KIDS  
*Referidos para educación de los padres y grupos de apoyo*
- Coordinated Family & Community Engagement Programs**  
 Andover, North Andover, Lawrence, Methuen 978-681-4996  
 Amesbury/Newburyport 978-374-2198  
 Beverly, Boxford, Danvers, Middleton & 978-532-1179  
 Topsfield ext. 309  
 Everett 617-389-3455

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **Coordinated Family & Community Engagement Programs continued**  
 Gloucester/Rockport 978 281-2400  
 Haverhill 978-374-3459  
 Ipswich 978-356-2976  
 Lawrence 978-722-2576  
 Lynn 781-595-2870  
 Lynnfield, Reading & North Reading 978-722-2544  
 Malden 781- 397-7025  
 Medford 781-393-2211  
 Melrose, Stoneham & Wakefield 781-246-6425  
 Newbury, Rowley & Salisbury 978-465-2397  
 Peabody 978-536-6543  
 Salem 978-745-5931  
 Saugus 781-631-0071

*Apoyado por financiación desde el departamento de Early Education & atención, estos programas basados en la comunidad están abiertos a todos los miembros de la comunidad interesados y proporcionan recursos para los padres y educadores.*

- **Danvers Recreation Department** 978-777-0001  
**www.danversrec.com**  
*Programa de recreación integral para las familias de Danvers.*
- **Family and Parenting Services** 617-927-6243  
*Información, recursos, actividades y apoyo para padres homosexuales y sus hijos.*
- **Family Resource Center** 781-598-5517  
**www.fcslynn.org**  
*Grupos de padres, grupos de juegos, recursos para padres y niños desde su nacimiento hasta los 6 años, que residan en Lynn*
- **Family TIES of Massachusetts** 800-905-8437  
**www.massfamilyties.org**  
*Apoyo e información dirigida por padres de niños con necesidades especiales*

## VIVIENDAS

- **Fund to Prevent Homelessness, continued**  
*hogares. El Fondo apoya a las familias que no califican para otras fuentes de financiación y de lo contrario quedarían a través de las grietas. Las comunidades servidas – Beverly, Essex, Gloucester, Manchester-by-the-Sea, Rockport and Wenham.*
- **Heading Home** 617-864-8140  
**www.headinghomeinc.org**  
*Proporcionar viviendas de emergencia para las familias, así como servicios promover viviendas permanentes.*
- **Habitat for Humanity**  
**www.capeannhabitat.org** Gloucester 978-282-7788  
**www.merrimackvalleyhabitat.org** Lawrence 978-681-8858  
**www.habitatforhumanity-northshore.com** 781-598-0310  
*Ofrece oportunidades de posesión para familias de escasos recursos*
- **Housing Families** 781- 322-9119  
**www.housingfamilies.org**  
*Provee refugio temporal a familias, vivienda transicional, asistencia permanente a bajo costo en la ciudad de Malden, Medford y Revere.*
- **Housing Authorities**  
*Responsables de recibir aplicaciones y administrar unidades de viviendas públicas y subsidios para renta*  
 Beverly 978-922-3100  
 Danvers 978-777-0909  
 Everett 617-387-6389  
 Gloucester 978-283-1234  
 Georgetown 978 352 6331  
 Groveland 978 374 0370  
 Haverhill 978 372 6761  
 Ipswich 978-356-2860  
 Lawrence 978 683 2751  
 Lynn 781-477-2800  
 Lynnfield 781 581 5783  
 Malden 781-322-9460

## VIVIENDA

- **Community Services of Newburyport** 978-465-7562  
*Servicios de emergencia para Newbury, Newburyport y residentes de West Newbury.*
- **Day Break** 978-975-4547  
75 North Parish Road, Lawrence  
*Un refugio para personas 18 años y mayor, ofrece servicios 24 horas al día*
- **Department of Transitional Assistance**  
*Cupones para alimentos, Ayuda Transicional para Familias Necesitadas(TANF) y otras ayudas*  
Lawrence 978-725-7100  
Malden 781-388-7300  
Salem 978-825-7300  
New applicants 800-445-6604
- **Emmaus, Inc.** 978-241-3400  
[www.emmausinc.org](http://www.emmausinc.org)  
*Los servicios incluyen vivienda transicional accesible, refugios de emergencia, alimentos, servicios de hospital, ayuda para búsqueda de vivienda y entrenamiento para búsqueda de empleo.*
- **First Call for Help**  
*Ayuda con viviendas, alimentos, utilidades, apoyo legal y otras necesidades básicas.*  
North Shore United Way 978-922-3966  
United Way of Massachusetts Bay 617-624-8000
- **Foreclosure Prevention Hotline** 888-995-HOPE  
[www.995hope.org](http://www.995hope.org)  
*Proporciona respuestas, conexión a un consejero y telefónica integral de asesoramiento para ayudar a propietarios a evitar la exclusión. Los servicios son gratuitos.*
- **Fund to Prevent Homelessness** [www.ftph.org](http://www.ftph.org)  
*Asistencia a las familias de trabajadores que se enfrentan a la exclusión o desalojo. Proporciona una subvención única a las familias calificadas por lo que pueden permanecer en su*

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **Federation for Children with Special Needs** 800-331-0688  
[www.fcsn.org](http://www.fcsn.org)  
*Defensor de niños con necesidades especiales y sus padres o guardián*
- **First Call for Help** 800-231-4377  
*Ayuda con viviendas, alimentos, utilidades, apoyo legal y otras necesidades básicas.*
- **First Candle (SIDS Awareness)** 800-221-7437  
[www.firstcandle.org](http://www.firstcandle.org)  
*Consejeros de aflicción disponible 24/7. Información para los padres expectante, profesionales y familias aflicción.*
- **F.O.R. families** 617-624-5913  
*Visitadores coordinan servicios basados en la comunidad y servicios como WIC, Intervención Temprana, cuidado de salud, violencia doméstica así como Asistencia Transicional (DTA), y Asistencia de Vivienda para personas sin hogar.*
- **Head Start/Administration for Children and Families**  
*Referidos para el Programa de Head Start para niños entre los 3-5 años de edad*  
Teléfono principal 617-565-1128  
Haverhill area 978-373-1971  
Lawrence area 978-681-4920  
Lynn area 781-581-7220  
Malden/Medford area 781-397-8071  
North Shore area 978-532-1179
- **Healthy Families For Young Parents** 888-775-4KIDS  
Greater Haverhill 978-521-6265  
Greater Lawrence 978- 681-9504  
Greater Melrose/Wakefield 781-338-7550  
North Shore 781-593-4233  
*Programa que provee educación y apoyo para menores de 21 años que van a ser padres por primera vez*

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **Holistic Mom's Network**  
Essex county group: <http://home.homewebs.com/hmnessexcountyma/>  
N. Shore group: <http://home.homewebs.com/hmnnorthshoreboston/>  
*Grupo diverso de mamás holísticas de toda el área de North Shore con un interés en la salud holística y vida verde.*
- **Immigrant Mom Support Group** 781-322-2277  
*Una oportunidad para conectar con otras mujeres con experiencias similares mientras aprenden acerca de ser padres, auto-estima y los retos de vivir en los Estados Unidos.*
- **Kid's Net** 800-541-3004  
*Proporciona libre respiro, guardería a corto plazo, capacitación, referencias de grupo de apoyo, financiación de campamento / programas extraescolares. Los servicios están disponibles sólo para DCF acogida, adoptivo y los padres de parentesco.*
- **Kid's Net Connection** 800-486-3730  
*Línea telefónica las 24 horas que provee apoyo y referido inmediato para los padres sustitutos del DSS, servicios de pre-adopción y de parentesco. Servicio noches y fines de semana también*
- **Making a Difference in Peabody Foundation** 978-317-4388  
**www.www.madip.org**  
*Prendas de vestir - alimentos - electricidad - calefacción de gas-oil - fuentes de escuela de vivienda de ayuda - alquiler de asistencia - ayuda - asistencia sanitaria - Fire/Flood*
- **Massachusetts Assistive Technology Partnership Center** 800-848-8867  
*Información en productos tecnológicos, fuentes, servicios y fondos para personas incapacitadas*
- **Massachusetts Department of Education** 781-338-3000  
*Información de los Programas de Niñez Temprana*

## SALUD

- **Tri-Town Council** 978-887-6512  
*Proporciona intervención de crisis, las necesidades especiales de asesoramiento y servicios de educación en Masconomet Regional Middle y High School de coetáneos. También tiene un 24/7 asesoría hotline (978-771-4619) para los jóvenes y las familias necesitadas.*
- **Willow Medical Center** 781-593-3480  
*Instalación de cabinas de tratamiento médico de servicio completo en Lynn. Ninguna cita necesaria.*
- **Women's Health Network** 877-414-4447  
*Ofrece exámenes de ginecología gratis, transportación y cuidado de niño durante las citas*

## VIVIENDA

- **Action Inc.** 978-282-1000  
**www.actioninc.org**  
*Agencia establecida en Gloucester que sirve a los residentes de Cape Ann. Refugios para personas sin hogar, préstamos para pagar su vivienda, ayuda si tiene situaciones problemáticas con el dueño de su casa, programas de asistencia para conservación de la energía., etc.*
- **American Red Cross**  
*Donación de ropa en tiempo de desastre, donación de alimentos, viviendas, artículos para el hogar; Ofrecen entrenamiento para los Primeros Auxilios y Resucitación Cardio- Pulmonar en diferentes localidades:*  
American Red Cross, Beverly 978-922-2224  
American Red Cross, Haverhill 978-372-6871  
American Red Cross, Melrose 781-665-1351
- **Citizens for Adequate Housing, Inc** 978-531-9775  
**www.cahns.org**  
*Agencia en Peabody que ofrece refugio de emergencia y también provee servicios designados para asegurar que las familias regresen a una vida independiente y próspera. También desarrolla y opera unidades de vivienda al alcance de familias de bajos recursos.*

## SALUD

- **Poison Control Center** **800-682-9211**  
*Consejos de emergencia en caso de envenenamiento con plomo y otros venenos. Siempre abierto.*
- **Samariteens (teen-to-teen line)** **800-252 TEEN**  
*Esta línea de ayuda para adolescentes provee apoyo confidencial y entendimiento a los adolescentes que estén luchando con sentimientos de depresión, soledad y tensión. De 3 p.m a 9 p. m los fines de semana. Este servicio lo provee un personal voluntario entre las edades de 15 y 18 años de edad; a partir de esas horas las llamadas son contestadas por voluntarios adultos.*
- **Samaritans of Merrimack Valley** **866-912-4673**  
*Libre y teléfono confidencial 24 horas Wortis y ayuda de crisis línea.*
- **Scleroderma Foundation** **978-887-0658**  
**www.scleroderma.org**  
*Ofrece apoyo a grupos, boletín de noticias y otra información para aquellos con esclerodermia.*
- **St. Luke's Dental and Medical Clinic** **978-689-8575**  
**www.lazarushouse.org**  
410 Hampshire St., Lawrence  
*La clínica ofrece atención dental y médica gratuita a aquellos que carece de seguro y quienes no pueden permitirse el lujo de ver un dentista o un médico.*
- **Strongest Link AIDS Services** **978-777-5885**  
**www.strongestlink.org**  
*Proporciona una matriz de servicios para los residentes del Condado de Essex viven con el VIH. **Piedra angular Wellness Center** es una clínica gratuita disponible para los clientes y se encuentra en 156 Broad Street, Lynn.*
- **Tri City Mental Health** **800-988-1111**  
*Servicios de emergencia para crisis mentales Everett, Lynn y Wakefield*

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **MA Department of Early Education & Care** **617-988-6600**  
*La agencia del estado designada para monitorear y dar licencia a los programas de cuidado de niños; recibe quejas de proveedores y envía reportes de respuesta de dichas quejas*
- **Massachusetts Department of Public Health Case Management**  
Northeast Region **978-851-7261**  
*Mantenimiento, apoyo y asistencia técnica para ayudar padres de niños con necesidades especiales de salud a conseguir servicios de agencias públicas y privadas de la región Nordeste*
- **Massachusetts Family Networks**  
*Educación para los padres, visitas en el hogar salud y evaluación del desarrollo, grupos de juegos y cuidado de niños*  
Teléfono principal **617-988-7813**  
Haverhill **978-374-2198**  
Ipswich **978-412-0123**  
Lawrence **978-722-2576**  
Lynn **781-595-2870**  
Medford **781-393-2106**  
North Suburban **781-662-2722**
- **Massachusetts Office on Disabilities** **800-322-2020**  
*Información, referidos y defensa para personas incapacitadas*
- **Massachusetts Passenger Safety Program** **800-CAR-SAFE**  
*Programas de colocación de asiento de carro; información de seguridad del pasajero; instalación y retiro de asientos de seguridad para niños*
- **Merrimack Valley Mothers of Twins Assoc.** **978-685-0265**  
**www.merrimackvalleymmota.org**  
*Grupo de apoyo para madres con niños gemelos y multiples*
- **The Mother Connection, Inc.** **978-470-1500**  
**www.themotherconnection.org**  
*Información, recursos, apoyo y recreación para madres y sus familias*

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **Mothertime Support Group** 978-927-7880  
**at the North Shore Birth Center**  
*Grupo de apoyo para madres*
- **New Mothers Support Group** 978-463-1060  
*Patrocinado por el centro de nacimiento de Jaques de Anna*
- **Newburyport Mother's Club- nmc\_information@yahoo.com**  
**www.newburyportmothers.com**  
*P.O. Box 316, Newburyport*  
*Presta apoyo, la información y la amistad a las familias con niños pequeños en el área de mayor Newburyport.*
- **N. Shore Mothers of Preschoolers (MOPS)** 978-927-2014  
*Un grupo de apoyo para las madres de niños desde el nacimiento a jardín de infantes. Grupo se reúne el primer y tercer jueves de cada mes en Beverly Farms.*
- **North Shore Mothers of Multiples** www.nsmom.org  
*Support group for mothers of twins & multiples*
- **North Suburban Mother's of Multiples** info@nspom.org  
**www.nspom.org**  
*Grupo de apoyo para madres con niños gemelos y multiples*
- **Parent Talk** 781-453-5418  
**www.parenttalk.info**  
*Ofrece programas de educación primaria, un boletín, preescolar, las actividades de familia & más.*
- **Parental Stress Line** 800-632-8188  
*Consejería confidencial de apoyo e información para los padres*
- **Parents Helping Parents** 617-926-5008  
**www.parentshelpingparents.org** 800-882-1250  
*Referidos y consejería confidencial telefónica*  
*De apoyo para los padres*
- **Parenting and Pregnancy Support for Teens** 617-482-9122  
**www.massteenpregnancy.org**

## SALUD

- **Massachusetts League of Community Health Centers** 800-475-8455  
**www.massleague.org**  
*Referidos para centros de salud locales e información acerca cuidados de salud gratis o a bajo costo*
- **MassDentists CARE** 800-342-8747  
**www.massdental.org**  
*Las referencias a los dentistas y los dentistas de necesidades especiales. También proporciona los niños calificados con acceso a asequibles de calidad dental salud servicios.*
- **Mass General for Children at North Shore Medical Center** 978-745-2100  
*57 Highland Avenue, Salem*  
*Hospital pediátrico de servicio completo*
- **Medicaid/MassHealth** 888-665-9993  
*Seguro de Salud para familias elegibles* 800-841-2900
- **Mental Health America** 800-969-6642  
**www.nmha.org**  
*Las referencias a proveedores de salud mental y Información sobre la salud mental.*
- **North Shore Community Health, Inc.** www.nschi.org  
302 Washington St. Gloucester 978-282-8899  
89 Foster Street Peabody 978-532-4903  
47 Congress Street Salem 978-744-8388  
Salem High School Salem Teen Center 978-740-1220
- **N. Shore Medical Center Family Resource Center**  
**www.nsmcfamilyresourcecenter.org** 978-354-2660  
*Organiza y ejecuta conferencias, talleres y una variedad de programas de apoyo a la familia.*
- **North Shore Post Partum Help**  
**www.northshorepostpartumhelp.org**  
*Grupo local ofreciendo información sobre grupos de apoyo, asesoramiento referencias y otros recursos.*

## SALUD

- **La Leche League** **800-LA-LECHE**  
[www.lleus.org/state/Massachusetts.html](http://www.lleus.org/state/Massachusetts.html)  
*Consejería telefónica para las nuevas madres acerca de como dar el pecho e información de como rentar o comprar las bombas de succión de la leche maternal*
- **Lead Poisoning Prevention** **800-532-9571**  
*Información acerca de las leyes de envenenamiento con plomo y los derechos del consumidor*
- **Lydia Pinkham Memorial Clinic** **978 744-3288**  
*250 Derby Street, Salem*  
*Baby clínica & libres de las vacunas para los niños*
- **Lynn Community Health Center** **781-581-3900**  
**Market Square location** **781-596-3500**  
**Dental Services** **781-581-9832**  
[www.lchcnet.org](http://www.lchcnet.org)  
*Servicios de Salud para los pacientes del área de Lynn. Cuidado gratis está disponible de acuerdo con los reglamentos del estado federal. Todos son bienvenidos.*
- **Massachusetts Center for Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) Hotline** **800-641-SIDS**  
*Información y consejería acerca del Síndrome De Muerte en los Infantes*
- **Massachusetts Department of Mental Health**  
*Evaluaciones y tratamiento de emergencia para personas con crisis mentales*  
Teléfono principal **800-221-0053**  
Beverly office **978-741-7300**  
Essex North **978-738-4500**  
Lynn/Metro North **781-224-7900**
- **Massachusetts Family Planning Program** **617-624-6012**  
*Promueve y ofrece servicios de planificación integral de la familia, que incluyen servicios basados en la clínica, el acceso a la anticoncepción de emergencia y pueden incluir educación comunitaria y divulgación.*
- **Massachusetts Immunization Program** **888-658-2850**  
*Información acerca de inmunizaciones y de donde conseguirlas*

## AGENCIAS AL SERVICIO DE PADRES Y NIÑOS

- **Parents of Tots** **www.parentsoftots.org**  
*Apoyamos familias con niños pequeños en las ciudades de Wakefield, Stoneham, Woburn, Reading & ciudades alrededor, le enseñamos a los padres el significado de construir una cadena social para ellos y sus hijos.*
- **Postpartum Depression Support Group** **978-922-3000 x2716**  
**<http://northshorepostpartumhelp.org>**  
*Beverly Hospital, 85 Herrick St., Beverly*  
*Primer viernes de cada mes a partir de 1: 30 a las 15.00*
- **Reading Connect the Tots** **www.connectthetots.org**  
*Conecta familias en Reading y comunidades vecinas para organizar grupos de juegos, excursiones y eventos informativos.*
- **SAFE BEGINNINGS** **800-598-8911**  
*Servicios de seguridad para niños en el hogar. Envían catálogos de órdenes por correo de productos de seguridad y accesorios para infantes y niños entre los 15 meses y 2.9 años*
- **Triplets, Moms, and More** **info@tripletsmomsandmore.org**  
**[www.tripletsmomsandmore.org](http://www.tripletsmomsandmore.org)**  
*Grupos de apoyo para familias que actualmente tienen y tendrán trillizos, cuatrillizos o más. Provee información sobre aspectos únicos para padres de niños multiples.*

## EMPLEOS

- **Department of Transitional Assistance** **800-249-2007**  
*Provee educación básica, entrenamiento para trabajos y ayuda para buscar empleo*  
Lawrence **978-725-7100**  
Malden **781-388-7300**  
Salem **978-825-7300**

## EMPLEOS

- **Lawrence Community Works** 978-722-2623  
**New Skills Academy**  
**www.lcworks.org**  
 168 Newbury Street, Lawrence  
*Programa diseñado para preparar a los participantes para lograr su objetivo de obtener mejores oportunidades de trabajo*
- **Lynn Educational Opportunity Center** 781-477-2114  
*Provee consejería y asistencia para los adultos de bajos ingresos que deseen aplicar para asistir a la Universidad o escuela técnica.*  
**www.northshore.edu/eoc**
- **Massachusetts Division of Career Services**  
*Provee una amplia variedad de servicios de empleos para las personas de Massachusetts*  
 Gloucester www.nscareers.org 978-283-4772  
 Haverhill www.valleyworks.cc 978-722-7000  
 Lawrence www.valleyworks.cc 978-722-7000  
 Lynn www.nscareers.org 781-593-0585  
 Salem www.nscareers.org 978-825-7200
- **Massachusetts Rehabilitation Commission**  
*Asiste individuos con incapacidad a seleccionar trabajo*  
 Main Number 800-245-6543  
 Lawrence 800 332-9722  
 Malden 781-324-7160  
 Salem 978-745-8085

## FAMILIAS ABUSADAS Y VIOLENCIA

- **Alternative House** 978-454-1436  
**www.alternative-house.org** 24- hour hotline 888-291-6228  
*Ofrece refugio, apoyo, opciones, asesoría y promoción para todas las mujeres maltratadas que buscan ayuda (y sus hijos).*

## SALUD

- **Greater Lawrence Family Health Center** 978-686-0090  
**www.glfhc.org**  
 34 Haverhill St., Lawrence  
 150 Park St., Lawrence  
 73D Winthrop Ave., Lawrence  
 700 Essex St., Lawrence  
*Todos los centros ofrecen seguro gratis y bajo en costo, abierto las noches, fines de semanas y días de fiesta También tiene una farmacia de bajo costo.*
- **Greater Lawrence Mental Health Center** 978-683-3128  
 30 General Street, Lawrence  
*Servicios de consejo abierto 24 horas disponible para aquellos en crisis que tienen problemas con abuso de sustancia*
- **Health Quarters** www.healthq.org  
 Beverly Office 978-922-4490  
 Haverhill Office 978-521-4444  
 Lawrence Office 978-681-5258  
 Lynn Office 781-593-1115  
 Reading Office 781-944-8325  
*Libre de alta calidad o de planificación de la familia de bajo costo y de servicios de salud reproductiva .*
- **Healthcare for All** 800-272-4232  
**www.hcfama.org** 617-350-7279  
*Una organización defensora con información acerca de los derechos de salud y seguro*
- **Healthy Gloucester Collaborative** 866-964-4603  
**http://healthygloucester.org**  
*Patrocinar grupos de apoyo & otras iniciativas para reducir otros problemas de drogas y alcohol a los jóvenes, las familias y comunidad.*
- **Healthy Start** 888-488-9161  
**www.hspmoms.com** 800-841-2900  
*Seguro de salud para mujeres embarazadas y referidos para cuidados de salud y otros servicios*

## SALUD

- **Depression After Delivery** **800-944-4PPD**  
**www.ppdhope.org**  
*Información para nuevos padres y referidos para proveedores de grupos locales de apoyo*
- **Early Intervention Services** **800-905-8437**  
*Asesoría de Desarrollo, intervención y servicio de apoyo para familias elegibles con niños desde el nacimiento hasta los 3 años.*  
**Medford/Everett area**  
Criterion Medford EIP **781- 321-0645**  
TriCity EIP **781-306-4820**  
**Reading/Stoneham area**  
Criterion Stoneham EIP **781-935-3855**  
**Beverly & Cape Ann areas**  
Cape Ann EIP **978-921-1182**  
**Danvers/ Lynn/Saugus area**  
North Shore Infant/Toddler **800-454-2727**  
Development Program  
Family Support EIP **978-774-7570**  
**Greater Lawrence**  
MSPCC **978-681-7911**  
The Professional Center **978-475-3806**  
**Seacoast & Greater Haverhill**  
Pentucket Area EIP **978-363-5553**
- **Emergency Services Crisis Assistance** *Open 24 hours*  
**North Shore/Cape Ann** **888-550-4433**  
**Metro North** **800-988-1111**  
**Greater Haverhill/Seacoast** **800-281-3223**  
**Greater Lawrence** **978-683-3128**  
*Servicios de emergencia para crisis mentales. Abierto las 24 horas del día*
- **Good Grief Program** **617-414-4005**  
**www.goodgriefprogram.org**  
*Entrenamiento para proveedores y maestros para ayudar a los niños en momentos de tragedia; libros, videos y otros recursos.*

## FAMILIAS ABUSADAS Y VIOLENCIA

- **Battered Women's Hotline – SafeLink** **800-992-2600**  
*Referidos, apoyo e información de localidades y disponibilidad de refugios. Siempre abierto*  
*Servicios disponibles en español, inglés, portugués, Criollo & francés .*
- **Child-At-Risk Hotline** **800-792-5200**  
*Reportan abuso de niños; dan servicios de emergencia, intervienen en crisis, consejería, cuidado de niños , servicios de ayuda para los padres, cuidado substituto y administración, siempre abierto*
- **Child Witness to Violence Project** **617-414-4244**  
*Consejería para niños que han sido testigos de violencia, especialmente para familias abusadas*  
**www.childwitnessstoviolence.org**
- **Dept. of Children & Families 24 horas línea** **800-792-5200**  
20 Wheeler Street, Lynn **781-477-1600**  
22 Pleasant Street, Malden **781-388-7100**  
45 Congress Street, Bldg 4, Cape Ann/Salem **978- 825-3800**  
**Northeast Regional Office** **978-557-2700**  
*Ofrece consejería con respecto al abuso de niños o negligencia*
- **Elizabeth Stone House** **617-522-3417**  
**www.elizabethstonehouse.org**  
*Ofrece programas para mujeres maltratadas, incluida la vivienda de transición .*
- **Help for Abused Women and Their Children** **978-744-8552**  
**24 hour Hotline** **800-547-1649**  
**Gloucester Hotline** **978-281-1135**  
**www.helpabusedwomen.org**  
*HAWC es el único programa que provee servicios y comprensión para mujeres abusadas en 23 comunidades del North Shore desde Saugus hasta Gloucester*

## FAMILIAS ABUSADAS Y VIOLENCIA

- **Jeanne Geiger Crisis Center**      **Hotline 978-388-1888**  
2 Harris Street, Newburyport      **978-465-0999**  
5 Market Square, Suite 109, Amesbury      **978-834-9710**  
**www.jeannegeigercrisiscenter.org**  
*Línea telefónica abierta las 24 horas; Programa para mujeres maltratadas. Los servicios incluyen, consejería individual; grupos de apoyo y soporte para las mujeres, grupos para los padres y refugio temporario donde puedan estar a salvo.*
- **Massachusetts Society for the Prevention of Cruelty to Children**      **617-587-1500**  
**www.mspsc.org**
- **Michael B. Christensen Family Support Center**      **978-681-4985**  
*Ayuda a los padres a aprender habilidades positivas de como ser padres, asiste familias en riesgo, aumenta la habilidad de las familias de criar y educar sus hijos, fomenta el sentido de la familia, ser auto-suficientes e implementar la autoridad. Los servicios son gratuitos.*
- **National Domestic Violence Hotline**      **800-799-7233**
- **North Shore Rape Crisis Center**      **800-922-8772**  
*Referidos y consejería para víctimas de violación, siempre abierto*
- **REACH**      **800-899-4000**  
*línea directa de 24 horas y refugio de emergencia para las víctimas de la violencia doméstica.*
- **Turning Point Transitional House for Women and Children**  
**www.turningpointinc.org**      **978-388-6600**  
*Hogares con ambiente estable para mujeres abusadas y sus niños. Ofrece seguridad y libertad de usar los servicios de apoyo familiar.*
- **Women's Resource Center**      **978-373-4041**  
**24-hour hotline #**      **800-400-4700**  
*Programa para mujeres abusadas con los siguientes servicios: Consejería de apoyo, defensa dentro del sistema legal, grupos de apoyo para mujeres abusadas, educación y refugios de emergencia*

## SALUD

- **Breastfeeding Support**      **888-217-6455**  
*Apoyo una vez que usted ir a casa. También un Grupo de apoyo de la lactancia materna que se reúne en el North Shore Medical Center .*
- **Center for Addictive Behavior**      **978-968-1700**  
**www.cabhealth.org**  
*Incluye la terapia tradicional e intensivo ambulatorio para individuos, familias y adolescentes. También incluye programas especiales tales como las mujeres, los apostadores y grupos de prisión de postratamiento .*
- **Children's Medical Security Plan**      **800-531-2229**  
*Seguro de Salud para niños elegibles desde el nacimiento hasta los 18 años de edad para cuidados primarios, cuidado de emergencia y recetas para medicina, es limitado.*
- **Commonwealth Care**      **877-623-6765**  
*Conecta a los residentes de Massachusetts que sean elegibles con programas de salud aprobados y los ayuda a pagar por ellos.*
- **CommonHealth**      **888-665-9993**  
**www.masschec.org**  
*Seguro de salud para adultos incapacitados que trabajan y para niños menores de 18 años de edad.*
- **Connecting Young Moms**      **978-922-3000 ex. 2720**  
*Libre de programas para adolescentes y jóvenes madres antes y después de que nazca el bebé. Cuidado de niños proporcionados.*
- **DanversCARES**      **978-777-8932**  
**www.danverscares.org**      **x2213**  
*Una coalición dinámica comunidad apoyo a jóvenes y sus familias en la toma de decisiones saludables.*

## ASISTENCIA PARA COMBUSTIBLE

- **Good Neighbor Energy Fund** 800-334-3047  
**www.magoodneighbor.org**  
*Asistencia con combustible para familias elegibles por su ingreso durante la temporada de invierno: para el área de Eastern Massachusetts*
- **Stanley D. Black Oil Assistance Program** 978-741-7878  
*Asistencia de combustible disponible para las familias con ingresos elegibles North Shore durante la temporada de calefacción.*

## SALUD

- **AIDS Information** 800-342-AIDS (Inglés)  
**www.aac.org** 800-344-7432 (Español)
- **Al-Anon** 508-366-0556  
**www.ma-al-anon-alateen.org**  
*Apoyo para miembros de la familia afectados por el alcoholismo y otras sustancias.*
- **Alcohol and Drug Hotline** 800-327-5050  
*Referidos para tratamiento por abuso de sustancias. Siempre abierto*
- **American Academy of Pediatrics, MA Chapter** 781-895-9850  
**www.mcaap.org**  
*Información acerca de la salud de los niños*
- **Asthma & Allergy Foundation of America**  
**www.aafa.org** 877-2-ASTHMA  
*Grupo de Apoyo Educativo para los padres*
- **Breastfeeding Mothers' Group** 978-463-1060  
**Lactation Line** 978-463-1079  
*Reuniones en el hospital de Anna Jaques en Newburyport & en la atención de salud de la infancia en Haverhill.*

## FAMILIAS ABUSADAS Y VIOLENCIA

Para una lista completa de los servicios relacionados con violencia doméstica y abuso sexual en Massachusetts, vaya a la página de internet: **www.janedoe.org**

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **All Saints Church Rectory Pantry** 978-372-7721.  
120 Bellevue Ave., Haverhill  
*Despensa de alimentos abrir el martes por la tarde & el sábado a.m.*
- **Accord Food Pantry** 978-468-7424  
**http://acordfoodpantry.org**  
*Ubicado en 69 Willow St, Hamilton, Disponible a los residentes de of Hamilton, Wenham Topsfield, Ipswich, Essex & Manchester.*
- **Among Friends St. Paul's Church** 978-465-5351  
*Ubicación: 166 High St., Newburyport  
Proporcionar comidas - lunes - 5: 30-6: 30 pm, el martes - 11: 30 am - 1 pm & el viernes - 11: 30 am- 1 PM disponible a todos en necesidad.*
- **Beverly Bootstraps Food Pantry** 978-927-1561  
*Localizado en la First Baptist Church en el 221 Cabot St, Beverly*
- **Bread of Life** 781-397-0404  
**www.thebreadoflifeonline.org**  
*Despensa de Alimentos, alimentos para los días festivos y programas de comida semanal en la ciudad de Malden.*
- **Break Bread Together Community Meals** 978-744-0500  
**www.lifebridgesalem.org**  
*56 Margin Street, Salem  
Tres comidas se sirven cada día a nadie en el área de Salem que tiene hambre.*
- **Catholic Charities Food Pantry**  
*Localizado en el 280 Washington St, Salem* 978-740-6923  
*Localizado en el 16 Ashland Ave, Haverhill* 978-372-2828

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **Calvary Baptist Church** 978-373-4404  
*13 Ashland St., Haverhill*  
*Dispensa de comida abierta a todos*
- **Consumer Nutrition Hotline** 800-366-1655  
*Mensajes pre-grabados con diferentes temas como la nutrición o puede hablar con un dietista registrado*
- **Danvers People to People Food Pantry** 978-739-4188  
*Location; 12 Sylvan St. Danvers*  
*Cada lunes & jueves 9: 00 AM-11: 30 AM*  
*1st & 3er jueves de cada mes de 3: 30 PM a PM: 5: 30 residentes de corte de Danvers.*
- **First Call for Help**  
*Ayuda con viviendas, alimentos, utilidades, apoyo legal y otras necesidades básicas.*  
North Shore United Way 978-922-3966  
United Way of Massachusetts Bay 800-231-4377  
North Shore office 978-535-9756
- **Food Stamp Program (SNAP)** 800-645-8333  
*Provee a las personas elegibles cupones de alimento mensualmente para comprar comida en supermercados aprobados*
- **Good Shepherd Center Soup Kitchen** 978-689-8575  
**www.lazarushouse.org**  
410 Hampshire St., Lawrence  
*Sirven desayuno y almuerzo. También tienen una despensa de alimentos localizada en el sótano del refugio Lazarus House.*
- **Haven from Hunger** 978-531-1530  
*Ubicación: 7 Wallis St., Peabody*  
*Agencia en Peabody que provee comida a quien lo necesite*  
*Dispensa de alimentos abrir el lunes, el martes, el jueves & el viernes 10: 00 a.m. a 2: 00 p.m. cena a las 5: 00 p.m. el lunes, el martes, jueves & viernes.*

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **WIC continued**  
Northern Essex WIC Program 978-374-2191  
North Shore WIC Program 781-599-7290  
North Suburban WIC Program 781-338-7578

*Es el Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños, que provee alimentos e información gratis sobre la nutrición para ayudar a las mujeres embarazadas, infantes y niños menores de cinco años de edad a ser saludables y fuertes.*

- Beverly WIC 978-922-2110
- Gloucester WIC 978-281-4540
- Lynn WIC 781-599-7290
- Malden 800-942-1007
- Medford 781-391-2753

**Or go to the Greater Boston Food Bank web site at**  
**www.gbfb.org/GetHelp/agencyLocator.cfm**

## ASISTENCIA DE CALEFACCION

- **Citizens Energy Oil Heat Program** 877-563-4645  
**www.citizensenergy.com**  
*Trabaja en común con agencias que asisten con combustible para proveer el mismo (aceite) a un bajo costo*
- **Energy Assistance Programs Heat Line** 800-632-8175  
*Ayuda financiera para el calor. También proporciona hogares elegibles con a gran escala servicios de climatización de energía doméstica.*
- **Fuel Assistance Agencies**  
Tri-City Community Action, Everett 781-322-6284  
Action, Inc., Gloucester 978-281-3900  
Lynn Economic Opportunity Council, Lynn 781-581-7220 x283  
Tri-City Community Action, Malden 781-322-6284  
Tri-City Community Action, Medford 781-322-6284  
North Shore Community Action Program, Peabody 978-531-8810 x136  
GLCAC, Lawrence 978-681-4950

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **St. Mary's Tree of Life Food Pantry** 781-598-4907  
8 South Common St., Lynn  
Provee comida a familias que residen en la Urbanización de St. Mary's en Lynn Open Wednesdays 10 am-12 noon.
- **St. Stephen's Food Pantry** 781-599-8963  
74 South Common St., Lynn  
Una despensa de distribución de alimentos de emergencia libre a cualquier persona con el id de la foto legítimos. Abierto de 3 a 4 pm el viernes, excepto para el primer viernes de cada mes.
- **TDC Church** 781-983-4870  
Ubicación: 56 Franklin St, Lynn, MA  
Lynn based food pantry open to all. Abierto jueves 5-7 PM.
- **The Open Door** 978-283-6776  
[www.foodpantry.org](http://www.foodpantry.org)  
28 REAR Emerson Avenue, Gloucester  
Comestibles, libres producen mercado y comidas calientes. Abierto de lunes a viernes a las 10: 00 de la mañana. Sirve a los residentes de Gloucester , Rockport, Ipswich, Manchester y Essex.
- **The Salem Pantry** 978 744-3224  
El Pantry (despensa alimenticia) opera desde el sótano, localizado en el 211 Bridge St en la ciudad de Salem, el último sábado del mes.
- **U Mass Extension** 978-689-4744  
Le enseñan a los participantes a comer saludable dentro de un presupuesto limitado.
- **Wakefield Interfaith Food Pantry** 781 245 2510  
Cualquier persona que viva en la ciudad de Wakefield y necesite alimentos, puede recibir la asistencia.
- **WIC**  
Lawrence WIC Program 978-681-4960

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **Ipswich Community Food Pantry**  
Ubicación: 31 N. Main St., Ipswich in the basement of the Ipswich United Methodist Church.  
Abierto Jueves 5-7 p.m. a los residentes de Ipswich, Topsfield, Rowley, Hamilton/Wenham, Essex y Gloucester.
- **Lynn City Mission** 781-286-3600  
Ubicación: 10 Baltimore St., Lynn  
Lynn base de despensa de alimentos proporciona comestibles una vez mensuales para las familias sólo. Despensa está abiertos los sábados 8-9:30 am
- **Magic of Mitzvah Kosher Food Pantry** 978-741-7878  
[www.jfsns.org](http://www.jfsns.org)  
Ubicación: 2 East India Square, Salem  
Para aplicar para asistencia contacto la Agencia directamente.
- **My Brother's Table** 781-595-3224  
[www.mybrotherstable.org](http://www.mybrotherstable.org)  
Agencia en Lynn que provee comida para quien lo necesite
- **Neighbors in Need** 978-685-8321  
[www.neighborsinneed.net](http://www.neighborsinneed.net)  
95 E Haverhill Street, Lawrence  
Ofrece despensa de comida de emergencia
- **North Reading Food Pantry** 978-276-0040  
Located in N. Reading Town Hall at 235 North St.  
Despensa está abierta de 9-10 cada lunes por la mañana y de 7-8 en el primer y tercer lunes noche de cada mes. Disponible para los residentes de lectura N. & miembros de iglesias de lectura del Norte.
- **Open Hand Food Pantry** 978-372-2828  
16 Ashland Ave., Haverhill  
Despensa de alimentos. Además de alimentos, ropa y otros artículos diversos también están disponibles.

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **Our Neighbor's Table** 978- 388-4863  
*Agencia en Amesbury proveyendo comida a los que están en necesidad*
- **Pettingill House** 978-463-8801  
13 Lafayette Road, Salisbury,  
*Servicios para Salisbury y comunidades aledañas. Los servicios incluyen despensa de comida, consejería de familia y otros grupos de apoyo.*
- **Pregnancy Care Center of the Northeast -** 866-254-4440  
**www.pccnortheast.org**  
*Banco de alimentos de la madre, niño/familia Ubicado en Haverhill & Amesbury*
- **Project Bread** 800-645-8333  
**www.projectbread.org**  
*Provee información y referidos(locales) de recursos de alimentos. También provee una pre-evaluación confidencial de la elegibilidad para Cupones de Alimento y otros programas de comida.*
- **Reading Food Pantry** 781-944-8486  
*United Methodist Church - 6 Salem St. – Reading Operación: Reverendísima 7-8 pm y el después 10: 30-11: 30 am.*
- **Sacred Hearts Food Pantry** 978-373-1281  
*6 Carleton St., Bradford, Despensa de alimentos abra los lunes, el miércoles y el viernes 8: 30 a 10: 45.*
- **Sacred Heart Tree of Life Pantry** 781-599-2616  
**www.SacredHeart01905.com**  
571 Boston St., Lynn  
*Agencia de Lynn proporcionando librerías comestibles, cada semana, pertenecientes a las familias o individuos. Horas de despensa: PM el jueves 12: 30-2: 00:*
- **Salvation Army**  
**www.salvationarmyusa.org**  
*Provee varios servicios dependiendo de la localidad:*

## RECURSOS PARA ALIMENTOS

- **Salvation Army continued**  
Beverly 978-922-4522  
Haverhill 978-374-7571  
Lawrence 978-682-8038  
Lynn 781-598-0673  
Malden 781- 324-1970  
Newburyport 978-465-0883  
Salem 978- 744-5181
- **Serve New England** 877-638-1726  
**www.servenewengland.org**  
*Grandes descuentos en las mercancías de mejor calidad, tales como carnes y vegetales. No se requiere elegibilidad, sólo 2 horas de servicio voluntario.*
- **Somebody Cares New England** 978-912-7626  
**http://somebodycaresne.org**  
*Ubicación: 125 Winter Street, Haverhill. Abra el último jueves del mes de 4 pm - 5 PM disponible a los residentes de Haverhill.*
- **Spanish Free Methodist Church** 978-683-9949  
*Ubicación: 93 North Street, Salem El martes y el miércoles, 11 a.m. - 2 p.m.*
- **St. John the Baptist Food Pantry** 978-531-0002  
*Ubicación: 17 Chestnut St. Peabody Abrir el último el domingo de cada mes de 9: 00 AM - 1: 00 PM: abrir para cualquier persona en necesidad.*
- **St. Joseph's Food Pantry & Harvest of Hope** 978-744-2532  
**www.saintjosephsfoodpantry.com**  
15 Hawthorne Blvd, Salem  
*Horario: Jueves 2 p.m. - 6 p.m. Cosecha de esperanza - horas de despensa 1er y 3er sábado del mes de 10.00-14.00 Los servicios de los residentes de Salem.*